

UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Kampus I: Jalan Kolam/Jln.Gedung PBSI SUMUT No.1 Telp. 061-7366878, 7366781 Medan 20223

Kampus II: Jln. Sei Serayu No.70A/Setia Budi No.79B Medan Telp. 061-8225602 Medan 20112

Fax: 061 736 8012 Email: univ_medanarea@uma.ac.id Website: www.uma.ac.id



	:	Psikologi Kesehatan
	:	IV (Empat)
	:	Reg B
	:	Ujian Tengah Semester
	:	Maqhfirah DR, M.Psi, Psikolog

Pertanyaan:

1. Uraikan secara jelas sejarah perkembangan munculnya psikologi kesehatan!
2. Sebutkan dan jelaskan tiga model pendekatan yang menjelaskan peran keyakinan dan niat dalam tingkah laku yang berkaitan dengan kesehatan dan promosi kesehatan!
3. Stres dapat mempengaruhi kondisi kesehatan dan kesakitan individu. Silahkan Anda jabarkan bagaimana hal tersebut terjadi berdasarkan pendekatan/model hubungan stres dan kesehatan menurut Taylor!
4. Bagaimanakah dinamika psikologi individu yang sehat?
5. Jelaskan mengapa individu mantan pengguna *substance* dapat *relapse* meski sudah mengikuti program rehabilitasi. Dan apa yang akan Anda lakukan sebagai salah satu praktisi kesehatan untuk mengantisipasi hal tersebut!