

PSIKOLOGI KESEHATAN

1. Statistik menjelaskan bahwa laki-laki yang tidak menikah cenderung memiliki usia yang lebih pendek serta kondisi kesehatan yang lebih buruk. Jelaskan hal ini berdasarkan pandangan biopsikososial.
 2. Perilaku adiksi menyangkut tiga aspek yaitu: *tolerance*, *dependence*, *withdrawal*. Jelaskan ketiga bentuk adiksi tersebut.
 3. Dalam upaya mengubah perilaku tidak sehat, akan melalui lima tahapan yaitu *precontemplation*, *contemplation*, *preparation*, *action* dan *maintenance*. Berikan contoh tiap tahapan tersebut berdasarkan seseorang yang ingin mengubah perilaku merokok.
 4. Sebutkan bentuk-bentuk promosi kesehatan pada anak.
-