**UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020**

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**

Dosen : Utami Nurhafsari Putri Dongoran, M.Psi, Psikolog

Tanggal : Rabu/29 Januari 2020

Waktu : 11.10 – 12.10 WIB

Kelas/Semester : A3 /III (Tiga)

Sifat Ujian : Close Book

**SOAL:**

1. Tuliskan definisi Kesehatan mental secara singkat, padat, dan jelas (10)
2. Bagaimana pandangan teori Psikoanalisis & *Behavioristik* terhadap individu yang memiliki kepribadian/mental yang sehat? (20)
3. Jelaskan bagaimana seseorang dikatakan memiliki penyesuaian diri yang baik. (bobot 10)
4. Jelaskan apa yang harus anda lakukan ketika anda menemukan seseorang yang memiliki phobia terhadap Kucing., sertakan alasannya. (20)
5. Jelaskan perbedaan frustasi & stres (10)
6. Jelaskan sejauh mana *coping stress* dapat dikatakan berhasil, sertakan contoh. (15)
7. Berikan masing-masing minimal 3 contoh pencegahan primer, sekunder, dan tersier (15)
8. Tuliskan perbedaan antara psikosis dan neurosis (10)
9. Jelaskan beberapa faktor penyebab psikosomatis (min. 3) (15)
10. Tuliskan apa saja upaya pencegahan *child abuse.* (15)

\*SELAMAT UJIAN\*

**UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020**

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**

Dosen : Sri Intan Maya Sari, S.Psi. M.Psi

Tanggal : Rabu/29 Januari 2020

Waktu : 11.10 – 12.10 WIB

Kelas/Semester : B2 /III (Tiga)

Sifat Ujian : Close Book

**SOAL:**

1. Jelaskan konsep dalam kepribadian sehat ?
2. Ada hal-hal yang harus diperhatikan dalam upaya melakukan pengembangan pada diri untuk mencapai kepribadian yang sehat adalah potensi diri, asas-asas sukses, dan hidup dinamis. Coba kamu jelaskan tentang potensi diri, asas-asas sukses dan hidup dinamis?
3. Jelaskan pengertian, perbedaan dan persamaan dari konseling dan psikoterapi ?
4. Jelaskan pengertian tentang frustasi, stres, dan koping menurut anda?
5. Jelaskan pengertian tentang psikosomatis dan berikan contontohnya?
6. Jelaskan pengertian child abuse dan kategori dari child abuse tersebut ?

\*SELAMAT UJIAN\*

**UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020**

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**

Dosen : Sri Intan Maya Sari, S.Psi. M.Psi

Tanggal : Selasa/28 Januari 2020

Waktu : 11.10 – 12.10 WIB

Kelas/Semester : A4 /III (Tiga)

Sifat Ujian : Close Book

**SOAL:**

1. Jelaskan konsep dalam kepribadian sehat ?
2. Ada hal-hal yang harus diperhatikan dalam upaya melakukan pengembangan pada diri untuk mencapai kepribadian yang sehat adalah potensi diri, asas-asas sukses, dan hidup dinamis. Coba kamu jelaskan tentang potensi diri, asas-asas sukses dan hidup dinamis?
3. Jelaskan pengertian, perbedaan dan persamaan dari konseling dan psikoterapi ?
4. Jelaskan pengertian tentang frustasi, stres, dan koping menurut anda?
5. Jelaskan pengertian tentang psikosomatis dan berikan contontohnya?
6. Jelaskan pengertian child abuse dan kategori dari child abuse tersebut ?

\*SELAMAT UJIAN\*