



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7360168, 7366878, 7364348 📠 (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Setiabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A ☎ (061) 8225602 📠 (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id E-Mail: univ_medanarea@uma.ac.id

UJIAN TENGAH SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**
Dosen : **Sri Intan Maya Sari, S.Psi, M.Psi**
Hari/Tanggal : Selasa/29 Oktober 2019
Waktu : 11.10 – 12.10 WIB
Kelas/Semester : A4/ III (Tiga)
Sifat Ujian : Close Book

SOAL:

1. Jelaskan sejarah kesehatan mental ?
2. Jelaskan pengertian kesehatan mental, sehat, dan penyakit ?
3. Dalam memahami teori dari kesehatan mental dapat dilihat dari beberapa pendekatan, maka sebutkan dan jelaskan pendekatan-pendekatan tersebut?
4. Jelaskan pengertian penyesuaian diri, gangguan mental organik, gangguan afeksi (depresif), skizofrenia, disosiasi, dan kepribadian ganda?
5. Dewi adalah seorang wanita berumur 28 tahun. Ketika ia masih kecil dan pada saat umurnya berkisar 7 tahun, ia suka pergi bermain bersama teman-temannya ke pantai. Sewaktu ketika Dewi tidak sengaja menginjak dan tertusuk batu karang hingga telapak kakinya mengeluarkan darah dan hingga ia mengalami pingsan. Setelah kejadian itu, ia sudah tidak mau pergi ke pantai hingga sekarang. Sewaktu ketika setelah Dewi dewasa, sesekali ia diajak temannya untuk pergi ke pantai, sehingga ia menyiapkan dan memakai pakaian yang tebal dan kaos kaki yang tebal untuk menghindari batu karang. Tetapi walaupun ia sudah memakai pakaian dan kaos kaki yang tebal saat ia sesampai di pantai dan ia melihat batu karang dari kejauhan mukanya langsung kelihatan kemerahan, takut dan tidak lama kemudian ia pun pingsan. Semenjak itu Dewi jadi jarang untuk ikut ke pantai bila diajak temannya. Ketika ia sudah melihat batu karang ataupun batu kerikil didepan matanya, ia jadi merasa cemas dan takut. Dan ketika ia menghadapi masalah yang tidak dapat terselesaikan, ia memunculkan kecemasan dengan kedua tangannya menjadi dingin dan mengeluarkan keringat/basah. Walaupun begitu Dewi masih dapat melakukan kegiatan sehari-harinya seperti biasa.
Dari kasus tersebut sebutkan gangguan apa yang dialami oleh dewi? Jelaskan mengapa terjadi gangguan tersebut berdasarkan gejalanya/simptom?

SELAMAT UJIAN