



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7360168, 7366878, 7364348 📠 (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Setiabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A ☎ (061) 8225602 📠 (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id **E-Mail:** univ_medanarea@uma.ac.id

UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**
Dosen : Utami Nurhafsari Putri Dongoran, M.Psi, Psikolog
Tanggal : Rabu/29 Januari 2020
Waktu : 11.10 – 12.10 WIB
Kelas/Semester : A3 /III (Tiga)
Sifat Ujian : Close Book

SOAL:

1. Tuliskan definisi Kesehatan mental secara singkat, padat, dan jelas (10)
2. Bagaimana pandangan teori Psikoanalisis & *Behavioristik* terhadap individu yang memiliki kepribadian/mental yang sehat? (20)
3. Jelaskan bagaimana seseorang dikatakan memiliki penyesuaian diri yang baik. (bobot 10)
4. Jelaskan apa yang harus anda lakukan ketika anda menemukan seseorang yang memiliki phobia terhadap Kucing., sertakan alasannya. (20)
5. Jelaskan perbedaan frustasi & stres (10)
6. Jelaskan sejauh mana *coping stress* dapat dikatakan berhasil, sertakan contoh. (15)
7. Berikan masing-masing minimal 3 contoh pencegahan primer, sekunder, dan tersier (15)
8. Tuliskan perbedaan antara psikosis dan neurosis (10)
9. Jelaskan beberapa faktor penyebab psikosomatis (min. 3) (15)
10. Tuliskan apa saja upaya pencegahan *child abuse*. (15)

SELAMAT UJIAN



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7360168, 7366878, 7364348 📠 (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Setiabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A ☎ (061) 8225602 📠 (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id **E-Mail:** univ_medanarea@uma.ac.id

UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**
Dosen : Sri Intan Maya Sari, S.Psi. M.Psi
Tanggal : Rabu/29 Januari 2020
Waktu : 11.10 – 12.10 WIB
Kelas/Semester : B2 /III (Tiga)
Sifat Ujian : Close Book

SOAL:

1. Jelaskan konsep dalam kepribadian sehat ?
2. Ada hal-hal yang harus diperhatikan dalam upaya melakukan pengembangan pada diri untuk mencapai kepribadian yang sehat adalah potensi diri, asas-asas sukses, dan hidup dinamis. Coba kamu jelaskan tentang potensi diri, asas-asas sukses dan hidup dinamis?
3. Jelaskan pengertian, perbedaan dan persamaan dari konseling dan psikoterapi ?
4. Jelaskan pengertian tentang frustrasi, stres, dan koping menurut anda?
5. Jelaskan pengertian tentang psikosomatis dan berikan contohnya?
6. Jelaskan pengertian child abuse dan kategori dari child abuse tersebut ?

SELAMAT UJIAN



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7360168, 7366878, 7364348 ☎ (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Setiabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A ☎ (061) 8225602 ☎ (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id **E-Mail:** univ_medanarea@uma.ac.id

UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL T.A 2019/2020

Mata Kuliah : **Teori Dasar Kesehatan Mental**
Dosen : Sri Intan Maya Sari, S.Psi. M.Psi
Tanggal : Selasa/28 Januari 2020
Waktu : 11.10 – 12.10 WIB
Kelas/Semester : A4 /III (Tiga)
Sifat Ujian : Close Book

SOAL:

1. Jelaskan konsep dalam kepribadian sehat ?
2. Ada hal-hal yang harus diperhatikan dalam upaya melakukan pengembangan pada diri untuk mencapai kepribadian yang sehat adalah potensi diri, asas-asas sukses, dan hidup dinamis. Coba kamu jelaskan tentang potensi diri, asas-asas sukses dan hidup dinamis?
3. Jelaskan pengertian, perbedaan dan persamaan dari konseling dan psikoterapi ?
4. Jelaskan pengertian tentang frustrasi, stres, dan koping menurut anda?
5. Jelaskan pengertian tentang psikosomatis dan berikan contohnya?
6. Jelaskan pengertian child abuse dan kategori dari child abuse tersebut ?

SELAMAT UJIAN