



**2 JENIS METODE UTAMA**

**DALAM PSIKOLOGI KOGNITIF**



**1. MENGUKUR KORELASI PSIKOLOGIS  
DENGAN DUNIA NYATA**

**2. MENDOKUMENTASIKAN  
KASUS – KASUS UNIK**

# 1. Mengukur korelasi psikologis dengan dunia nyata

## Psikofisika

- Adalah studi ilmiah tentang hubungan stimuli dengan sensasi & persepsi yang ditimbulkan oleh stimuli tsb.
- Asumsi: adanya hubungan fungsional antara kondisi psikologis dengan stimulus fisik.

## **Studi sel tunggal**

- Hubel & Wiesel (1959) eksperimen memetakan korteks visual pada kucing.

## **Studi waktu-reaksi**

- Untuk meneliti proses-proses kognitif. Mengukur waktu yang diperlukan partisipan untuk menyelesaikan sebuah tugas sederhana.

## Studi priming

- Stimulus disajikan sekilas, setelah jeda, stimulus kedua disajikan & partisipan diminta membuat penilaian terkait stimulus kedua

## Studi pelacakan bola mata

**Dasar:** kita hanya dapat melihat objek yang berada dalam area pandang teknik ini untuk menentukan arah fiksasi mata pada sesuatu.

## Studi lateralisasi

**Asumsi:** seandainya sebuah objek diperuntukkan bagi otak kiri, akhirnya diproses oleh otak kanan (misalnya otak kiri rusak), akibatnya waktu pemrosesan akan lebih lama.

## 2. MENDOKUMENTASIKAN KASUS-KASUS UNIK

- **STUDI KASUS**
- Para psikolog dapat mempelajari defisit atribut dan fungsi kognitif pada individu2 yang mengalami kerusakan pada bagian-bagian otaknya seperti penderita stroke. Kasus seperti ini disebut dengan studi kasus klinis yang hakikatnya adalah observasional artinya bukan eksperimen
- **STUDI PENCITRAAN**
- Merupakan pencitraan yang menampilkan struktur, proses, atau struktur sekaligus proses. Penentuan lokasi otak yang mengendalikan fungsi-fungsi tertentu telah dipermudah dengan teknologi modern, yang memungkinkan kita membuat citra otak.