



A T E N S I

PENGERTIAN

- SENSASI : penginderaan
 - Penyimpanan ikonik (visual)
 - Penyimpanan ekoik (auditoris)
- ATENSI : menaruh perhatian (penginderaan yang disadari)
- PERSEPSI : interpretasi hasil penginderaan
 - Ilusi (persepsi berbeda dengan realita)
- KONSENTRASI : mempertahankan perhatian

PERHATIAN (ATENSI)

- o Adalah proses menyeleksi input2 ttt untuk dimasukkan ke dalam “fokus” pengalaman
- o Perhatian merupakan proses persepsi yang menyeleksi input2 ttt menjadi pengalaman yg disadari/ dikenal “kehadirannya” pada saat ttt
- o Setiap alat sensoris yg “diserang” oleh sejumlah stimulus, hanya beberapa diantaranya yg dipersepsi dengan jelas.
- o Proses kerja perhatian adalah membagi ke dalam 2 (dua) bagian yaitu Fokus & Margin.
- o Peristiwa yg dipersepsi scr jelas → Fokus pengalaman
- o Peristiwa yg mungkin saja kita sadari kehadirannya tapi dipersepsi scr samar-samar → Margin pengalaman
- o Pengalaman senantiasa berubah shg yg semula menjadi fokus, pada saat lain dapat mjd Margin atau sebaliknya

Proses atensi

- Atensi dapat merupakan proses sadar maupun tidak sadar.
- Proses otomatis tidak melibatkan kesadaran, misalkan mengarahkan pandangan pada rangsang yang menarik secara kognisi. Memperhatikan secara otomatis dilakukan tanpa bermaksud untuk memperhatikan suatu hal. Perhatian terhadap suatu hal atau tindakan dapat dibentuk sehingga menjadi otomatis (otomatisasi) melalui latihan dan frekuensi melakukan tindakan tersebut.
- Proses terkendali biasanya dikendalikan oleh kesadaran, bahkan membutuhkan kesadaran untuk dapat mengarahkan atensi secara terkendali. Biasanya proses terkendali membutuhkan waktu lebih lama untuk dilakukan, karena dilakukan secara bertahap.

FUNGSI ATENSI

Terdapat 3 fungsi dalam mengendalikan atensi terkendali

- Deteksi sinyal

Bertugas untuk mendeteksi kemunculan dari rangsang khusus

- Atensi selektif

Memilih suatu rangsang tertentu dan mengabaikan rangsang lainnya

- Atensi terbagi

Menempatkan sumberdaya atensi secara bijaksana untuk mengkoordinasi pelaksanaan beberapa tugas sekaligus