

Carl Jung; Psicologia Analitica





Tentang C.G. Jung



- ★ Jung (1875-1961) adalah murid Freud yang pada akhirnya berbeda dan berselisih pendapat dengan Freud.
- ★ Asumsi Freud tentang pengaruh kehidupan masa kanak-kanak dikritik dan diperluas Jung
- ★ Jung: Kepribadian seseorang bukan hanya dipengaruhi masa 5 tahun pertama dalam kehidupan seseorang, melainkan oleh pengalaman-pengalaman manusia leluhurnya di masa lampau.

Prinsip-Prinsip Teori Jung

- Kausalitas (masa lalu)
- Teleologis (masa depan)
- Sinkronitas (suatu kejadian yang bersamaan dengan apa yang dipikirkan)



DASAR-DASAR TEORI ANALITIK JUNG



Teori kepribadian Jung dipandang sebagai teori psikoanalitik karena tekanannya pada proses-proses tak sadar, namun berbeda dalam sejumlah hal penting dengan teori kepribadian Freud. Menurut Jung, tingkah laku manusia ditentukan tidak hanya oleh sejarah individu dan rasi (kausalitas) tetapi juga oleh tujuan-tujuan dan aspirasi-aspirasi (teleologi). Baik masa lampau sebagai aktualitas maupun masa depan sebagai potensialitas sama-sama membimbing tingkah laku orang sekarang.



KONSEP KEPRIBADIAN

Personality

- Setiap orang adalah unik karena dipenuhi oleh pengalaman-pengalaman histories yang begitu banyak dan beragam.

FunctionPsyche (Kepribadian)

- merupakan gabungan atau jumlah dari keseluruhan isi mental, emosional dan spiritual seseorang

Self

- Kepribadian Total (*total personality*) baik Kesadaran maupun Bawah Sadar. Self adalah pusat dari kepribadian

Jung's Therapy



- ❖ Terapi Jung bertujuan untuk membantu ketidaksadaran memilih aturan/peran yang benar, menantang peningkatan ego.
- ❖ Jung lebih memilih berhadapan langsung (face to face) antara klien dengan terapis.
- ❖ Word Association Test, dalam test ini pasien mendengarkan sebuah kata dan diminta untuk mengatakan apapun yang keluar dari pikiran.
- ❖ Flexible techniques tailored to client's needs → main goal is individuation.