

DINAMIKA KEPRIBADIAN

MENURUT C.G.JUNG

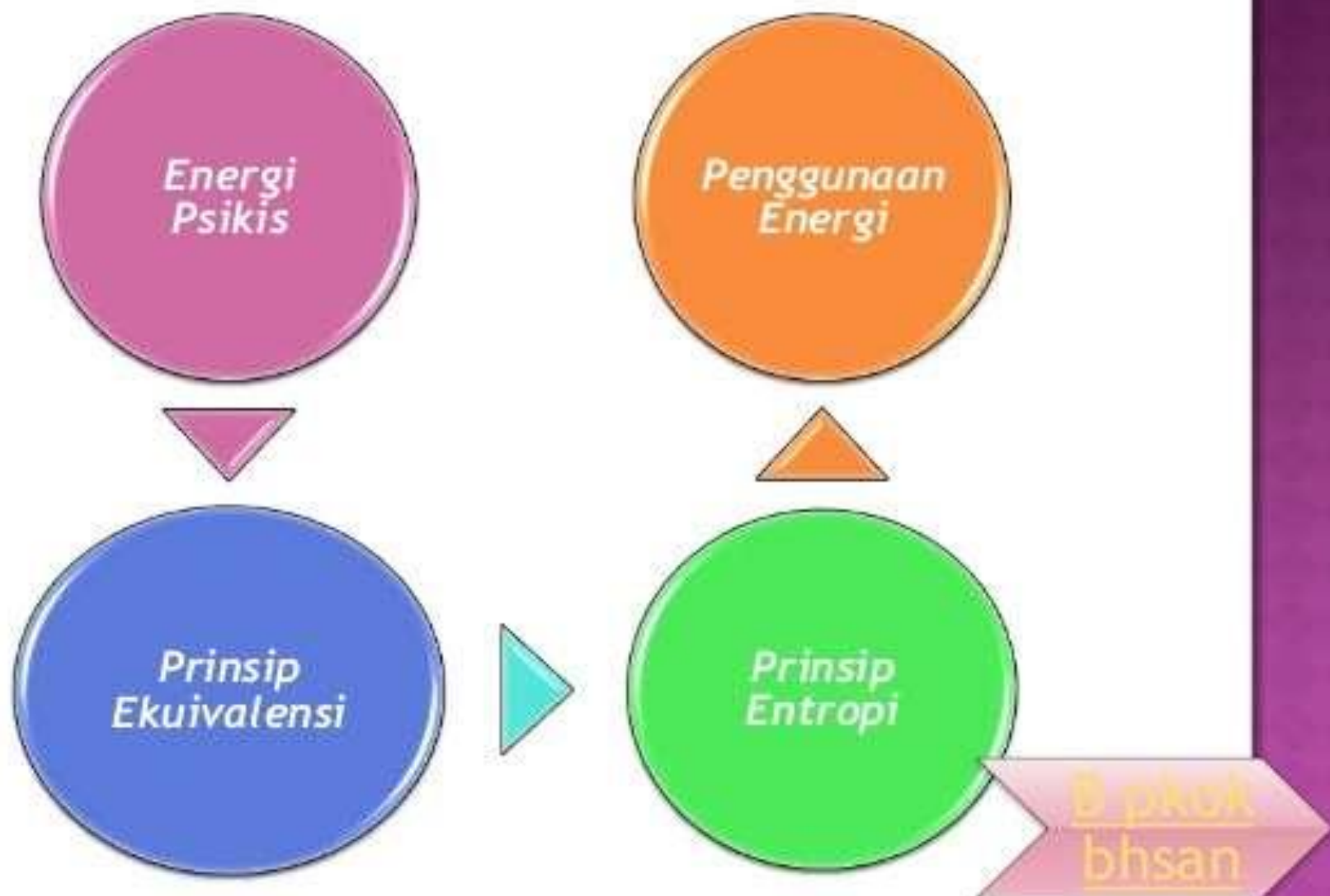


Dinamika Kepribadian

Dinamika terjadi karena adanya pembagian energi psikis yang berasal dari pengalaman individual dan menggerakkan berbagai aktivitas spt berpikir, berkeinginan, dll

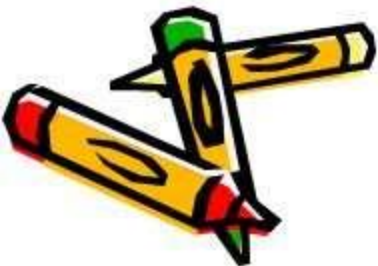


DINAMIKA KEPRIBADIAN



Konsep energi psikis

- Fisik dapat mempengaruhi psikis, dan sebaliknya
- **Prinsip kebalikan:** Polaritas/ kebalikan energi psikis dan fisik merupakan penggerak utama perilaku. Tanpa polaritas tidak ada energi.
- **Prinsip ekuivalensi:** energi tidak hilang tapi berpindah dari satu bagian ke bagian lain
- **Prinsip entropi:** dalam diri terdapat kecenderungan menuju keseimbangan. Energi mengalir dari yang lebih kuat ke yang lebih lemah



Tipologi Kepribadian



Kesadaran/ ego

Macam Fungsi Jiwa:

a. Fungsi jiwa rasional

1. Pikiran (menilai atas dasar benar-salah)/ thinking
2. Perasaan (menilai atas dasar senang-tidak senang)/feeling

b. Fungsi jiwa irrasional

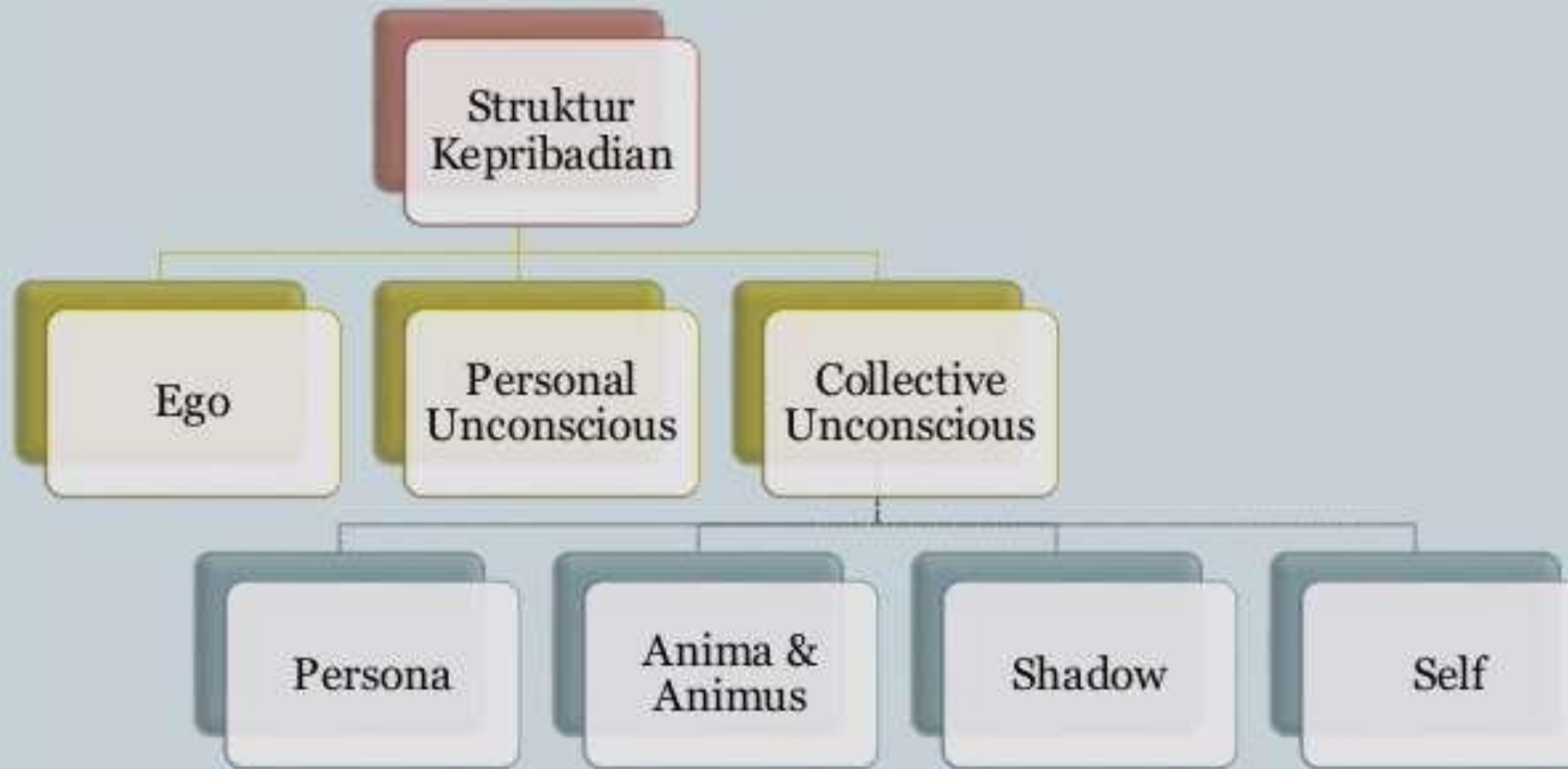
1. Pengindraan (sensing/sadar indrawi)
2. Intuisi (tak sadar- naluriah)



Tipologi C.G Jung

Introvert	Ekstrovert	Ambivert
<ul style="list-style-type: none">◆ Dipengaruhi dunia subyektif (dunia di dlm dirinya)◆ Orientasinya ke dlm pikiran, perasaan, serta tindakan◆ Tertutup, memikirkan diri sendiri, byk fantasi, tdk tahan kritik, tdk suka bergaul, dll	<ul style="list-style-type: none">◆ Dipengaruhi dunia objektif (dunia di luar dirinya)◆ Orientasi ke luar; pikiran, perasaan, & tindakan dipengaruhi oleh lingkungan◆ Sikap terbuka, mudah bergaul, optimis, dinamis, pendirian tdk tetap, menyukai tantangan, kurang teliti, dll	<ul style="list-style-type: none">◆ Memiliki kedua tipe dasar (introvert & ekstrovert)◆ Kepribadian yg kompleks

Struktur Kepribadian





Struktur Kepribadian



- ★ Jung memandang kepribadian manusia terdiri dari sejumlah sistem yang berbeda namun saling berinteraksi.
- ★ Sistem-sistem terpenting: **ego**, **ketidaksadaran pribadi** beserta **kompleks-kompleksnya**, **ketidaksadaran kolektif**, beserta *archetypes*-nya, *anima-animus*, *shadow*, *persona* dan *self*.

Collective Unconscious



- Berisi ingatan laten hal-hal yang diwariskan dari masa lampau leluhur seseorang.
- Dalam ketidaksadaran kolektif terdapat beberapa aspek yang mempengaruhi kepribadian yang disebut dengan arketipe.
- Arketipe adalah ingatan ras akan suatu bentuk pikiran universal yang diturunkan dari generasi ke generasi.
- Arketipe merupakan imaji-imaji kuno yang berasal dari collective unconscious .
- Empat arketipe yang penting dalam membentuk kepribadian seseorang adalah persona, anima dan animus, shadow dan self.

Arketype



- **Persona**

- Merupakan wajah kepribadian yang diperlihatkan kepada dunia luar,
- Peran yang kita mainkan selaras dengan harapan lingkungan.

- **Anima & Animus**

- Anima adalah arkhetipe sifat kewanitaan (feminine) pada laki-laki.
- Animus adalah arkhetipe sifat kekelakian (maskulin) pada perempuan.
- Adanya anima dan animus, membuat laki-laki dan perempuan dapat saling memahami dan membina hubungan jangka panjang

Arketipe



- **Shadow**

- Merupakan insting binatang yang diwarisi manusia dalam evolusinya dari bentuk-bentuk kehidupan yang lebih rendah kebentuk yang lebih tinggi.
- Arketipe kegelapan dan represi, mewakili kualitas2 pribadi yang ingin kita sembunyikan dari diri sendiri maupun orang lain.
- Sisi gelap dan sisi yang tidak diterima dari kepribadian seseorang, motif dan kehendak yang memalukan.

- **Self**

- Pusat dari keseluruhan kepribadian (baik Kesadaran maupun Bawah Sadar)
- Self dikatakannya sebagai arketipe dari semua arketipe karena ia menyatukan semua arketipe untuk berproses menuju self realization.