

BEBERAPA TIPOLOGI

DALAM PSIKOLOGI KEPRIBADIAN



1). Tipologi Hypocrates-Galenus

- **Hippocrates** : di dalam tubuh manusia terdapat 4 zat cair yang memiliki berlainan, yaitu : darah - panas, lendir - dingin, empedu - kering, dan empedu hitam - basah.
- **Galenus** : darah (*sanguin*), lendir (*flegma*), empedu kuning (*cholera*), dan empedu hitam (*melanchole*).
- Adapun empat macam tipe manusia di atas yaitu :
 - a). Tipe sanguinis** : kadar darah (*sanguine*) >. Ciri : ekspansif, lincah, selalu riang, optimis dan mudah tersenyum.
 - b). Tipe phlegmatis** : kadar lendir (*flegma*) >. Ciri : plastis, tenang, dingin, sabar, tidak mudah terpengaruh.
 - c). Tipe cholericis** : empedu kuning (*flegma*) >. Ciri : garang, lekas marah, mudah tersinggung, pendendam, dan serius.
 - d). Tipe melancholis** : kadar empedu hitam (*melanchole*) >. Ciri-ciri : kaku, muram, pesimis, dan penakut.

PERSONALITY PLUS

FUN
WAY



SANGUINIS

⊕ Hangat, bersahabat

Berbelas kasih
Responsif
Antusias
Ramah
Banyak bicara

⊖

KOLERIS

⊕ Berkemauan Keras
Independen

Dingin
Cepat puas diri
Ceroboh
Dominan
Sulit mengampuni
Sarkastis
Pemarah
Kejam

⊖

Memiliki Visi
Praktis
Produktif
Tegas
Pemimpin

MY
WAY



Berbakat
Analitis
Perfeksionis

⊖

Pemurung
Pembalas
Berpusat diri sendiri
Berpikir negatif
Kurang Bermasyarakat
Perasa
Teoritis

⊕

⊖

Cepat kuatir
Penakut
Suka menunda-nunda
Tidak punya motivasi
Cari aman sendiri
Tidak tegas
kikir
Egois

Tenang, kalem
Obyektif
Diplomatis
Efisien, teratur
Cuek, tidak peduli

READY
WAY



MELANKOLIS

Disiplin
Rela berkorban

PHLEGMATIS

Praktis humoris
Dapat diandalkan

⊕

EASY
WAY





Tipologi Kretschmer

Watak (kepribadian)

Konstitusi
(faktor-faktor endogen)

Faktor pengaruh luar
(faktor eksogen)

Konstitusi jasmaniah
(konstitusi)

Konstitusi kejiwaan
(temperamen)

2). Tipologi Kretschmer

- **Kretschmer seorang dokter jiwa berkebangsaan Jerman. Dari bekerja, ia menyimpulkan ada hubungan erat antara bentuk tubuh dengan sifat temperamen seseorang.**
- **Tipologi yang dikemukakannya ada 2 yang meliputi tipologi berdasar konstitusi fisik dan tipologi berdasar konstitusi psikis.**
- **Tipologi berdasar konstitusi fisik ada 4 (empat) sedangkan tipologi berdasar konstitusi psikis ada 2 (dua).**
 - **Tipe piknis**, ciri bentuk badan bulat, pendek, perut gendut, wajah bundar, badan berlemak, dan dada berisi.
 - **Tipe asthenis atau leptosom**, ciri bentuk badan langsing, anggota badan serba panjang, dada rata, kepala kecil, dan wajah sempit.
 - **Tipe atletis**, ciri bentuk badan merupakan campuran antara piknis dan asthenis
 - **Tipe displastis**, ciri bentuk badan tinggi besar sekali atau kecil dan pendek.

2. Temperamen: konstitusi kejiwaan, berasal dari keturunan, dan mempengaruhi suasana hati dan naik turunnya psikis

Manusia yg sehat ada 2 golongan/tipe :

a. tipe schizothym; hampir mirip spt penderita schizophrenia.

Ciri": sulit mengadakan kontak dgn lingkungan, menutup diri, cenderung autis.

b. tipe cyclothym; mirip penderita manic-depresif namun krg jelas

Ciri": mudah bergaul, sosial, mudah menyesuaikan diri, empatik, terbuka



Kritikan tipologi Kretschmer

- Tipologi ini hanya berlaku bagi orang yang telah berumur 40 tahun, karena pada umur sekian itu tidak banyak lagi pertumbuhan badan.
- Tipologi ini hanya berlaku bagi pria, sedang pada wanita tidak begitu jelas perbedaannya.
- Untuk tipe piknis kelanjutan dari imbangan badan sudah ada sejak anak-anak, sedangkan tipe leptosom memperlihatkan pertumbuhan yang kuat, perkembangan badan menuju ke bentuk dewasa berlangsung lebih lambat.

