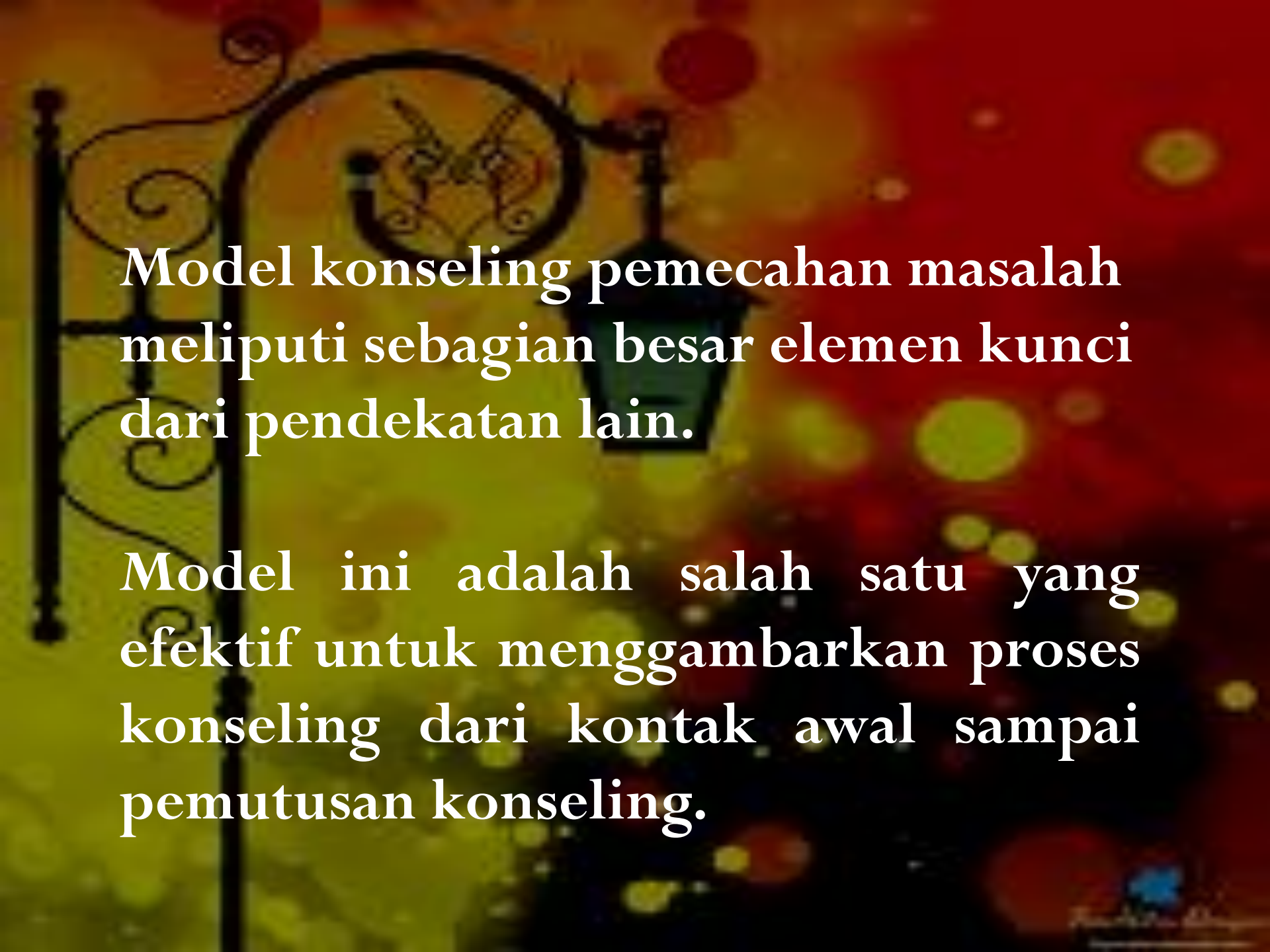




MODEL PEMECAHAN MASALAH DALAM KONSELING

Dosen Pengampu :

Laili Alfita, S.Psi.MM., M.Psi., Psikolog



Model konseling pemecahan masalah meliputi sebagian besar elemen kunci dari pendekatan lain.

Model ini adalah salah satu yang efektif untuk menggambarkan proses konseling dari kontak awal sampai pemutusan konseling.

Tahap orientasi umum mengacu
untuk mengembangkan "sikap
klien"

**Model Konseling menurut
D' Zurrilla dan Goldfred**

TAHAP ORIENTASI UMUM MENGACU UNTUK MENGEMBANGKAN "SIKAP KLIEN "

Bisa menerima
kenyataan

Mengenal situasi-
situasi bermasalah
ketika terjadi
dengan mereka

Menghambat
kecenderungan untuk
merespon baik pada
'impuls' pertama atau
untuk 'melakukan apa-apa

Orientasi umum yang memandang masalah sebagai hal yang tidak dapat dihindarkan dan sebagai situasi yang harus dihadapi secara langsung, rencana penuh, dan secara aktif ditawarkan sebagai konteks efektif untuk memecahkan masalah.

konteks efektif untuk memecahkan masalah.

Pendekatan untuk memecahkan masalah dalam psikoterapi yang dikembangkan oleh Model Urban dan Ford. Menggambarkan pada pendekatan dasar untuk memecahkan masalah dan menerapkannya pada terapi situasi, mereka mengidentifikasi lima langkah:

1. Identifikasi dan spesifikasi masalah,



2. Analisis masalah,



3. Pemilihan tujuan dan kriteria evaluasi



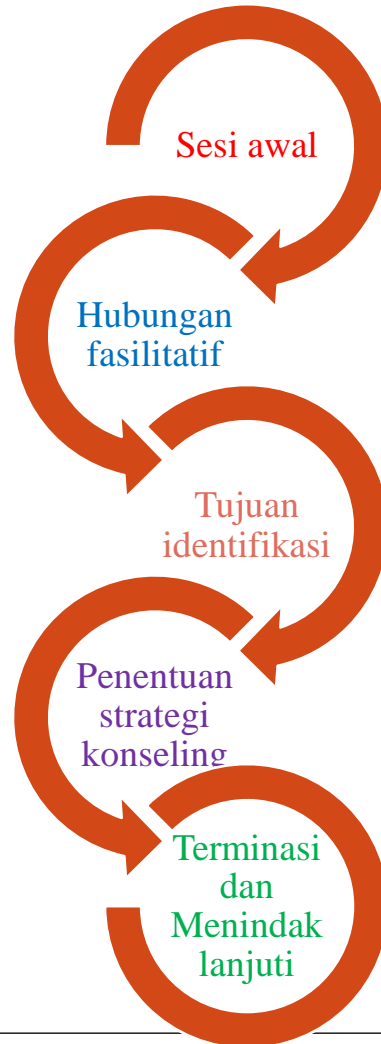
4. Pelaksanaan solusi masalah,



5. Evaluasi

Model Eisenberg dan Delane

Model ini bagaimanapun, tidak mendukung pemecahan masalah sebagai fitur sentral, karena model Eisenberg dan Delaney, hanya fokusnya bergeser dari masalah dan situasi masalah untuk identifikasi tujuan. Model mereka terdiri dari lima langkah:





● GOOD BYE