


**KESULTAN DALAM  
MELAKUKAN  
KONSELING**

# KESULITAN DALAM MELAKUKAN KONSELING

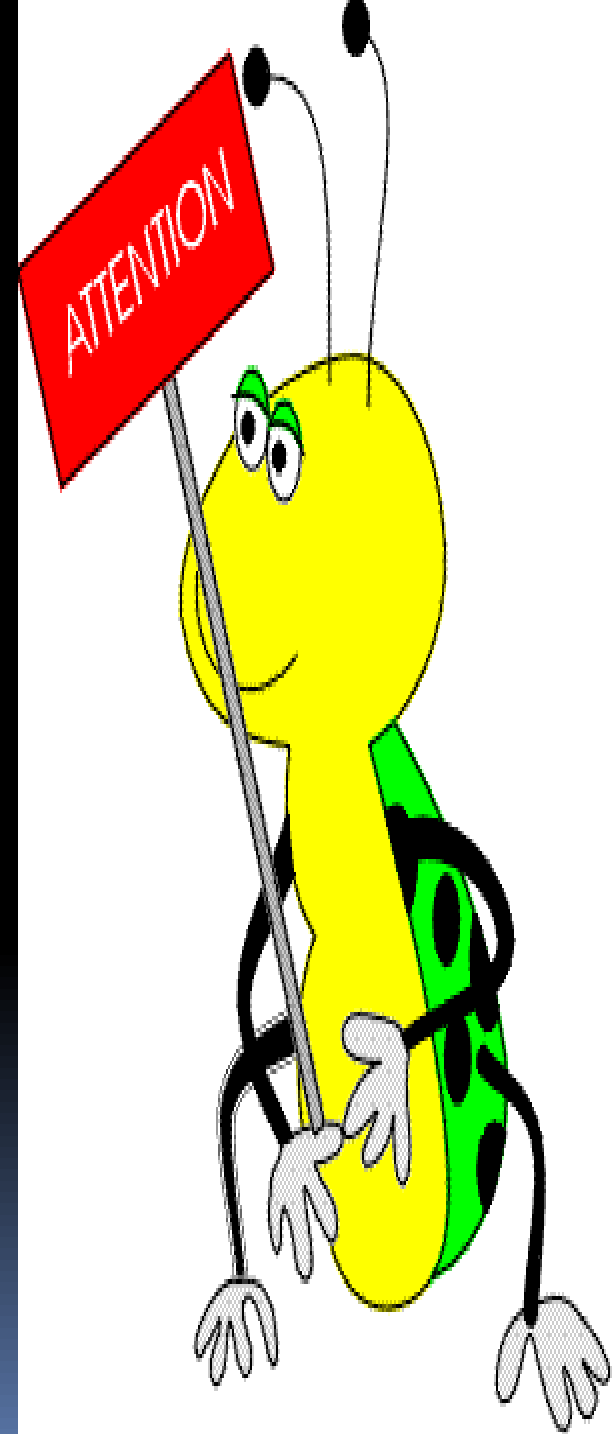
Kita semua pasti mengalami pengalaman atau situasi yang tampak luar biasa. Mereka yang berhasil mengatasi situasi semacam ini dianggap orang yang efektif, kompeten dan sukses. Tetapi, mereka yang tidak dapat menyelesaikan dilema dianggap sebagai orang tidak kompeten atau tidak berhasil ( Goldfriend & D'Zurilla, 1969 ).



Setiap manusia mempunyai masalah, dan tidak semua manusia bisa menyelesaikan masalahnya.

Dalam hal ini, manusia mempunyai kemampuan masing – masing dalam menyelesaikan masalahnya. Ada yang berhasil dan ada yang tidak berhasil.

APA YANG  
MENYEBABKAN  
KESULITAN  
DALAM  
MEMECAHKAN  
MASALAH?



Pertama, beberapa orang mungkin tidak pernah mau belajar untuk memahami apa yang menjadi masalah mereka.

Alasan kedua, mereka tidak menyadari kalau mereka sudah mempunyai respon / jalan keluar yang efektif dalam pemecahan masalah.

Kurangnya motivasi adalah sumber ketiga yang menyebabkan kesulitan dalam pemecahan masalah.


Alasan keempat, mereka sulit memecahkan masalah secara efektif karena dihalangi oleh kecemasan yang berlebihan atau keadaan emosional yang lain



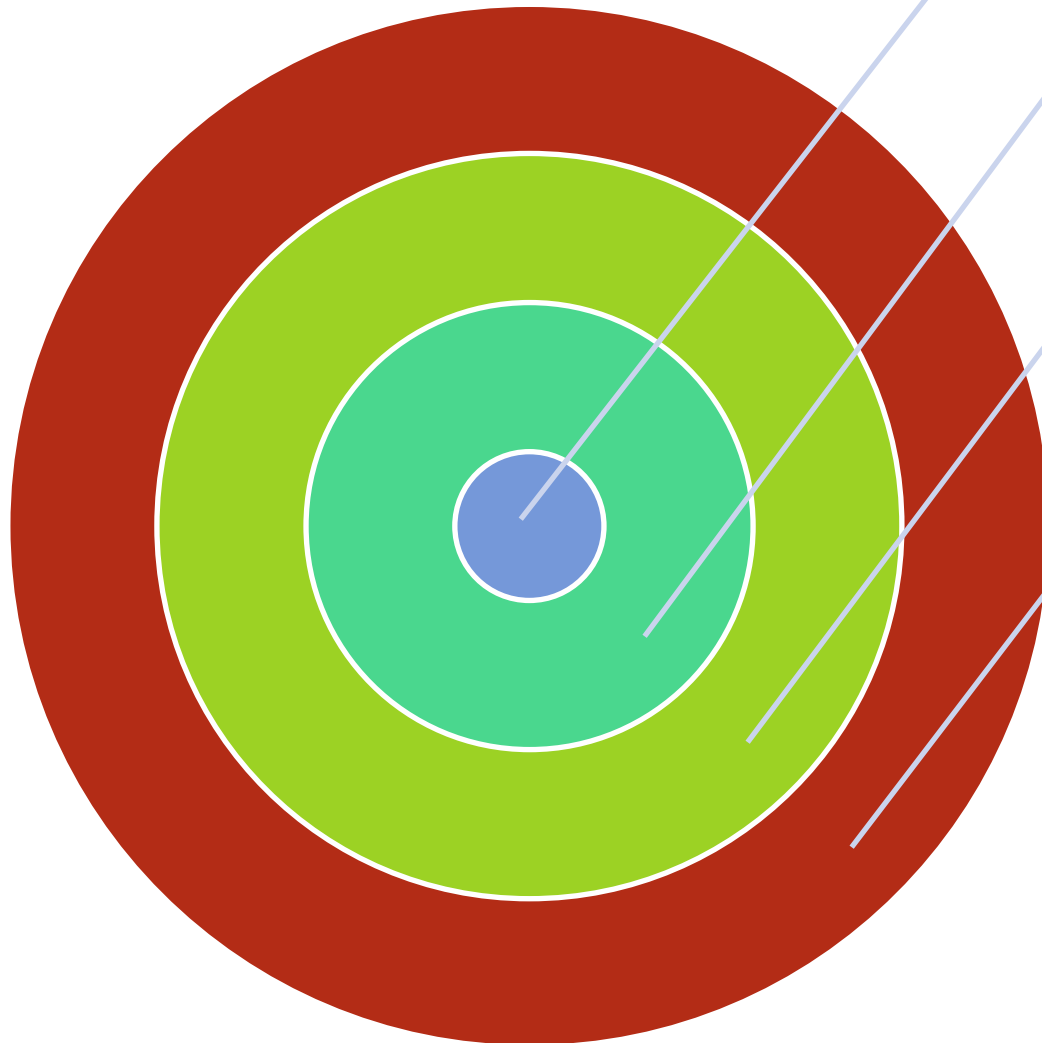
Konselor, harus bisa membantu kliennya dalam memecahkan masalah secara khusus dan berusaha untuk meningkatkan kemampuan kliennya dalam memecahkan masalah.



Konseling dan psikoterapi bisa dijadikan sebagai sebuah proses pemecahan masalah.



Apa yang menyebabkan  
pendekatan konseling  
dalam  
pemecahan masalah  
berbeda  
dengan pendekatan  
konseling  
dan psikoterapi lainnya?



Pertama, konseling pemecahan masalah

mengukur keefektifitasan konseling dalam pemecahan masalah klien.

Kedua, konseling pemecahan masalah menekankan kemampuan pemecahan masalah dalam diri klien terhadap dilema yang ada.

Ketiga, konseling pemecahan masalah

memandang masalah klien dari segi interaksi lingkungan sosialnya.

Keempat, pemecahan masalah konseling

menggunakan model konseling sebagai heuristik untuk perilaku konselor dan selalu menekankan pentingnya pemecahan masalah.



GOOD BYE.....