



WEATHER, CLIMATE, AND BEHAVIOR

RIZTY DESTA MAESTRI, M.PSI., PSIKOLOG
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA





LINGKUNGAN



PERILAKU

**CUACA
& IKLIM**

INPUT

CUACA

IKLIM

ADAPTASI

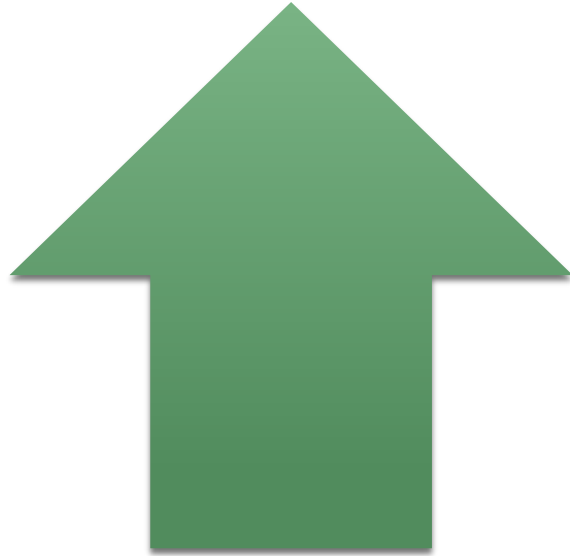
OUTPUT

BERBAGAI
PERILAKU :

CARA
BERPAKAIAN,
TINGKAH LAKU,
BUDAYA HINGGA
NILAI DAN NORMA







**MANUSIA TERUS
MENERUS TERKENA
PERUBAHAN ALAM
DALAM LINGKUNGAN
FISIK**



**MANUSIA SENDIRI YANG
MEMBUAT PERUBAHAN
DRASTIS DALAM
LINGKUNGAN FISIK**

WHEATHER?



Perubahan
kondisi
atmosfer dalam
jangka waktu
yang relatif
cepat

CLIMATE?

Kondisi
cuaca rata-
rata selama
jangka waktu
yang lama



3 PERSPEKTIF TINGKAT PENGARUH IKLIM TERHADAP PERADABAN MANUSIA

01



DETERMINATION

Menyebabkan tekanan jarak perilaku. Misal : panas menyebabkan tindakan agresif.

02



PROBABILISME

Menyebabkan perilaku tertentu, tetapi tidak mempengaruhi beberapa perilaku.

03



POSIBILISME

Menetapkan batasan fisik dimana perilaku bervariasi. Misal : angin lemah memungkinkan Untuk berlayar, angin kencang membatasi untuk Mengendarai sepeda

HEAT AND BEHAVIOR : 2 Komponen Persepsi Suhu

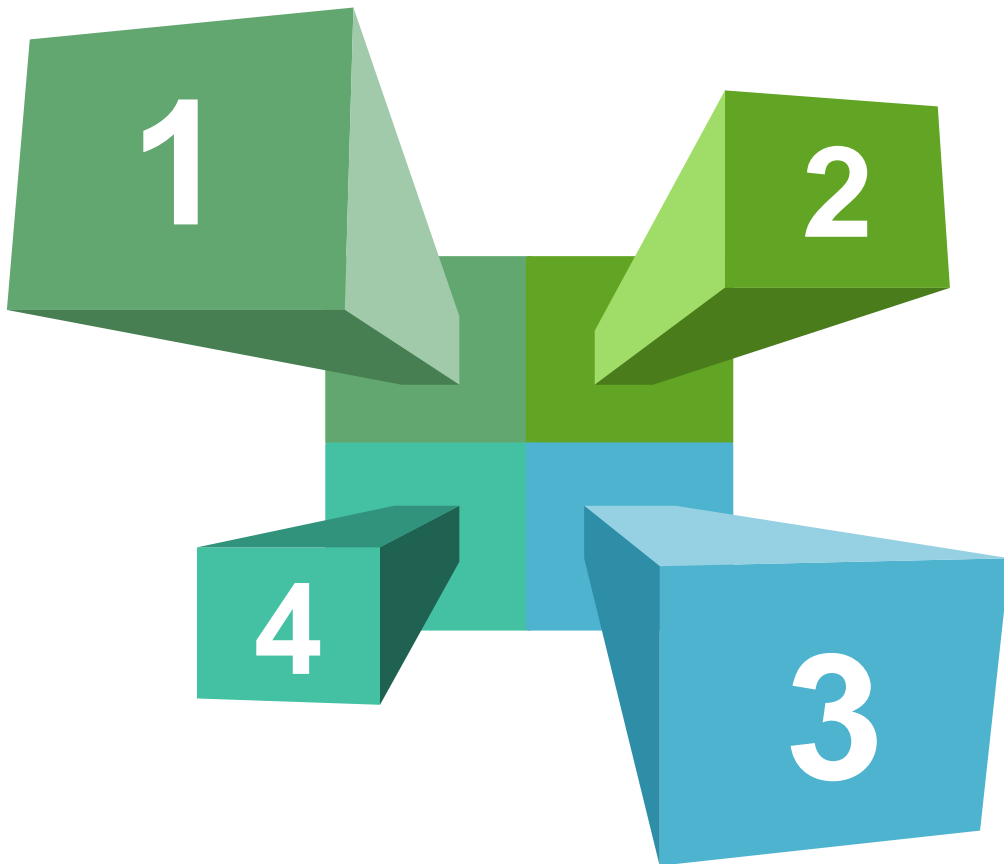


KOMPONEN FISIK
Derajat panas di lingkungan



KOMPONEN PSIKOLOGIS
Persepsi temperatur pada
suhu internal tubuh

HEAT & PERFORMANCE



LABORATORY SETTING

Kenaikan temperatur dapat mempengaruhi performa menjadi meningkat atau menurun



INDUSTRIAL SETTING

Industrial heat dapat menyebabkan dehidrasi dan kelelahan otot → mengurangi daya tahan kerja dan kinerja



CLASSROOM SETTING

Ruangan bersuhu tinggi mempengaruhi performa menjadi lebih buruk dibandingkan suhu ruangan normal



MILITARY SETTING

Performa dari pasukan militer yg berasal dari daerah iklim sejuk memburuk ketika ditugaskan ke daerah tropis

HEAT & PERFORMANCE

Suhu tubuh, metabolisme aktivitas fisik, keterampilan, motivasi dan stres merupakan faktor-faktor yang membuat perbedaan dalam dampak panas terhadap kinerja

HEAT & SOCIAL BEHAVIOR

1

HEAT & ATTRACTION
Individu yg terkena suhu lingkungan yg tinggi akan merasa tidak nyaman

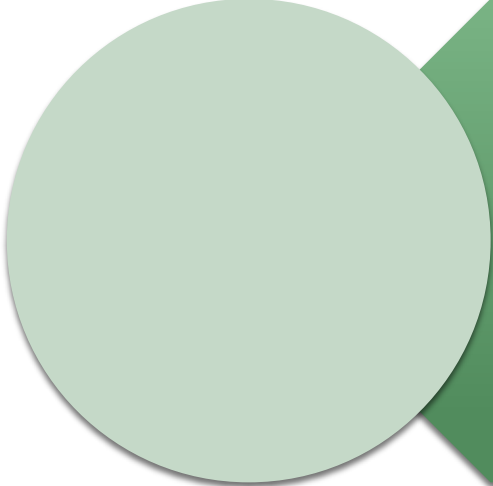
2

HEAT & AGGRESSION
Perasaan negatif dapat menjadi mediator dalam hubungan antara panas dan agresi
HAL. 186, FIG. 6-7

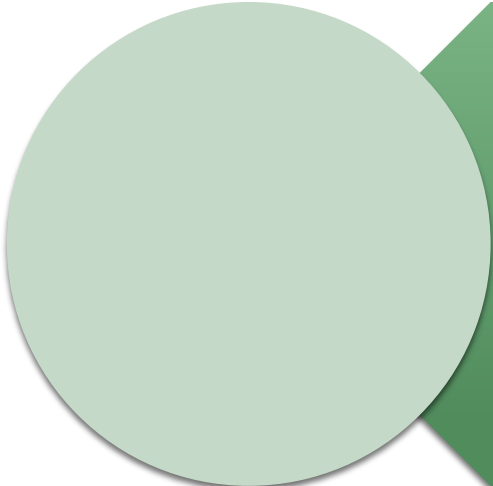
3

HEAT & HELPING BEHAVIOR
Dalam kondisi yg tidak menyenangkan (suhu tinggi), idv cenderung enggan membantu orang lain, kecuali ada alasan kuat bahwa membantu akan memperbaiki kondisi mereka sendiri

COLD TEMPERATURES & BEHAVIOR



Saat suhu dingin, tubuh akan bereaksi dengan meningkatkan metabolisme.



Suhu dingin tidak terlalu berbahaya bagi kesehatan

COLD EXTREME

1

COLD EXT. & PERFORMANCE

Start from 13 derajat Celcius. Menurunkan kecepatan reaksi tubuh, kemampuan berjalan, ketangkasan otot, dan kepekaan

2

COLD EXT. SOCIAL BEHAVIOR

Dapat meningkatkan agresi.
Penelitian menyebutkan jika kejahatan meningkat pada saat cuaca dingin

WIND & BEHAVIOR

ANGIN

- **HANYA BISA DIRASAKAN MELALUI
INDERA KULIT**

TABLE 6-3

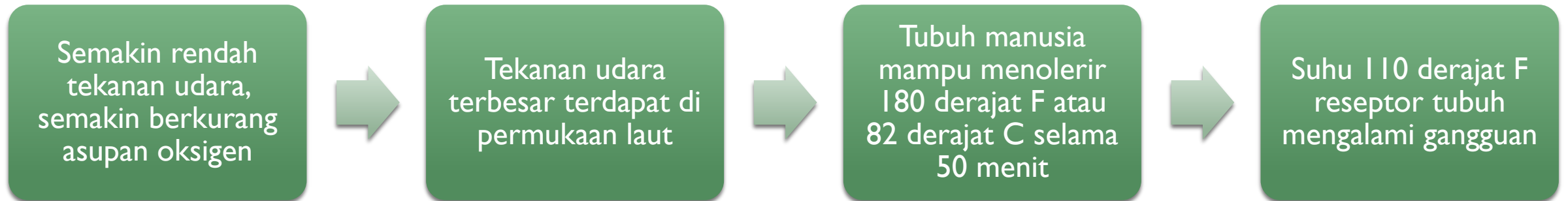
- **HAL. 194**

BEHAVIORAL EFFECT OF WIND

Lebih lama memakai jaket dan penutup kepala

Meningkatkan intensitas kedipan mata (12-18 kali/ menit)

BAROMETRIC PRESSURE & ALTITUDE





TERIMA KASIH