



**ALIRAN-ALIRAN  
DALAM  
PSIKOLOGI  
KEPRIBADIAN**

# Teori Psikoanalisis Klasik ( Sigmund Freud)

- **Struktur Kepribadian**

Menurut Freud, kehidupan jiwa memiliki tiga tingkatan kesadaran, yakni sadar (*conscious*), prasadar (*preconscious*), dan tak-sadar (*unconscious*). Pada tahun 1923 Freud mengenal tiga model struktur yang lain, yakni id, ego, dan superego. Struktur baru ini tidak mengganti struktur lama, melainkan melengkapi serta menyempurnakan gambaran mental terutama dalam fungsi atau tujuannya.

- **Perkembangan kepribadian**

Menurut Freud, perkembangan kepribadian sehat-tidak sehat sangat berhubungan dengan cara-cara yang digunakan oleh individu dalam melewati fase-fase perkembangannya. Freud berpandangan bahwa konsep dasar yang mempengaruhi perkembangan kepribadian individu adalah pada usia 5 (lima) tahun pertama (latency), kemudian periode tenang, dan aktif kembali pada periode remaja (adolesensi).

## **Teori Kepribadian Individual (Alfred Adler)**

Adler berpendapat bahwa manusia pada dasarnya merupakan makhluk sosial. Motivasi pertama yang mendorong manusia adalah sosial. Manusia selalu menghubungkan dirinya dengan orang lain, ikut dalam kerjasama sosial, menempatkan kesejahteraan sosial di atas kepentingan diri sendiri.

# **PSIKOANALISIS SOSIAL (Karen Horney)**

Dia mengembangkan pendekatan kepribadian yang holistik; manusia berada dalam satu totalitas pengalaman dan fungsinya, dan bagian bagian kepribadian seperti fisikokimia, emosi, kognisi, sosial, cultural, spiritual, hanya dapat dipelajari dalam hubungannya satu dengan yang lain sebagai kepribadian utuh.

# KECEMASAN DAN KONFLIK

Kecemasan dasar berasal dari takut; suatu peningkatan yang berbahaya dari perasaan tak berteman dan tak berdaya dalam dunia penuh ancaman. Berikut macam-macam konflik:

- Konflik Interpersonal: Kebebasan versus Kesepian
- Konflik Intrapsikis

# **PSIKIATRI INTERPERSONAL**

## **(Harry Stack Sullivan)**

Menurutnya kepribadian adalah pola yang relatif menetap dari situasi-situasi antar pribadi yang berulang, yang menjadi ciri kehidupan manusia. kepribadian itu konstruk hipotesis yang hanya dapat diamati dalam konteks tingkahlaku interpersonal.

1. Struktur kepribadia dikelompokkan menjadi tiga macam:

- Dinamisme(The Dynamism)
- Personifikasi(Personification)
- Sistim self(self-system)

2. Proses Kognitif (Cognitive Process

Menurut Sullivan dikelompokkan menjadi 3 macam yaitu:

- Prototaksis(prototaxis)
- Parataksis(parataxis)
- Sintaksiss(syntaxis)

3. Perkembangan Kepribadian

Terbagi atas tujuh tahap perkembangan,disetiap tahap perkembangan orang menghadapi masalah hubungan interpersonal yang berbeda-beda,sehingga bentuk bahaya yang berasal dari hubungan interpersonal itu juga berbeda-beda.

## Psikologi Analitik (Carl Gustav Jung)

Pandangan Jung tentang kepribadian adalah prospektif dan retrospektif. Prospektif dalam arti bahwa ia melihat kepribadian itu ke masa depan ke arah garis perkembangan sang pribadi di masa depan dan restrospektif dalam arti bahwa ia memperhatikan masa lampau sang pribadi.

## Struktur kepribadian

Kepribadian disusun oleh sejumlah system yang beroperasi dalam beberapa tingkat kesadaran :

- KESADARAN (CONSCIOUSNESS) & EGO
- PRIBADIR PRIBADI (PERSONAL UNCONSCIOUS) & KOMPLEKS (COMPLEXES)
- RAKSADAR KOLEKTIF ( COLLECTIVE UNCONSCIOUS)
- ARSETIP (ARCHETYPE)

## Perkembangan kepribadian

Tahap-tahap perkembangan, Jung mengelompokkan tahap-tahap hidup menjadi empat periode umum:

- Masa kanak-kanak
- Masa muda
- Usia pertengahan
- Usia senja

## Behaviorisme (B.F Skinner)

- Skinner percaya bahwa kepribadian akan dapat diketahui dari perkembangan perilaku manusia dalam berinteraksi dengan lingkungannya secara kontinu. Bagi Skinner semua perilaku manusia ditentukan secara sadar atau tidak.
- Skinner membuat tiga asumsi dasar:
  1. Perilaku itu terjadi menurut hukum tertentu (behavior is lawful)
  2. Perilaku dapat diramalkan (behavior can be predicted)
  3. Perilaku manusia sapat dikontrol (behavior can be controlled)
- Konsep perkembangan kepribadian menurut Skinner lebih didominasi oleh pengaruh eksternal atau peran lingkungan dalam pembentukan perilaku.

## KEUNIKAN INDIVIDUAL (Gordon Allport)

Struktur keperibadian

- *Sifat (trait)*
- *Traits- Habit-Attitude*
- *Proprium*

*Perkembangan*

*dalam perkembangan* Allport berpendapat ada perubahan signifikan antara anak-anak dengan orang dewasa.

## **Teori Humanistik (Abraham Maslow)**

Abraham Maslow adalah tokoh yang dapat dikatakan sebagai bapak psikologi humanistik. Maslow menjadi terkenal karena teori motivasinya. Teorinya itu terdapat dalam “Motivation and Personality”.

Psikologi humanistik adalah salah satu teori belajar yang orientasinya pada masalah bagaimana tiap-tiap individu dipengaruhi dan dibimbing oleh maksud-maksud pribadi yang mereka hubungkan kepada pengalaman-pengalaman mereka sendiri.

# PERSONOLOGI (HENRY MURRAY)

## Struktur persologi

- Id
- Ego
- Superego

## Perkembangan kepribadian

- Complex masa kanak-kanak
- proses pembelajaran dan perkembangan
- faktor penentu kedewasaan- genetik
- faktor penentu pengalaman
- proses sosialisasi