



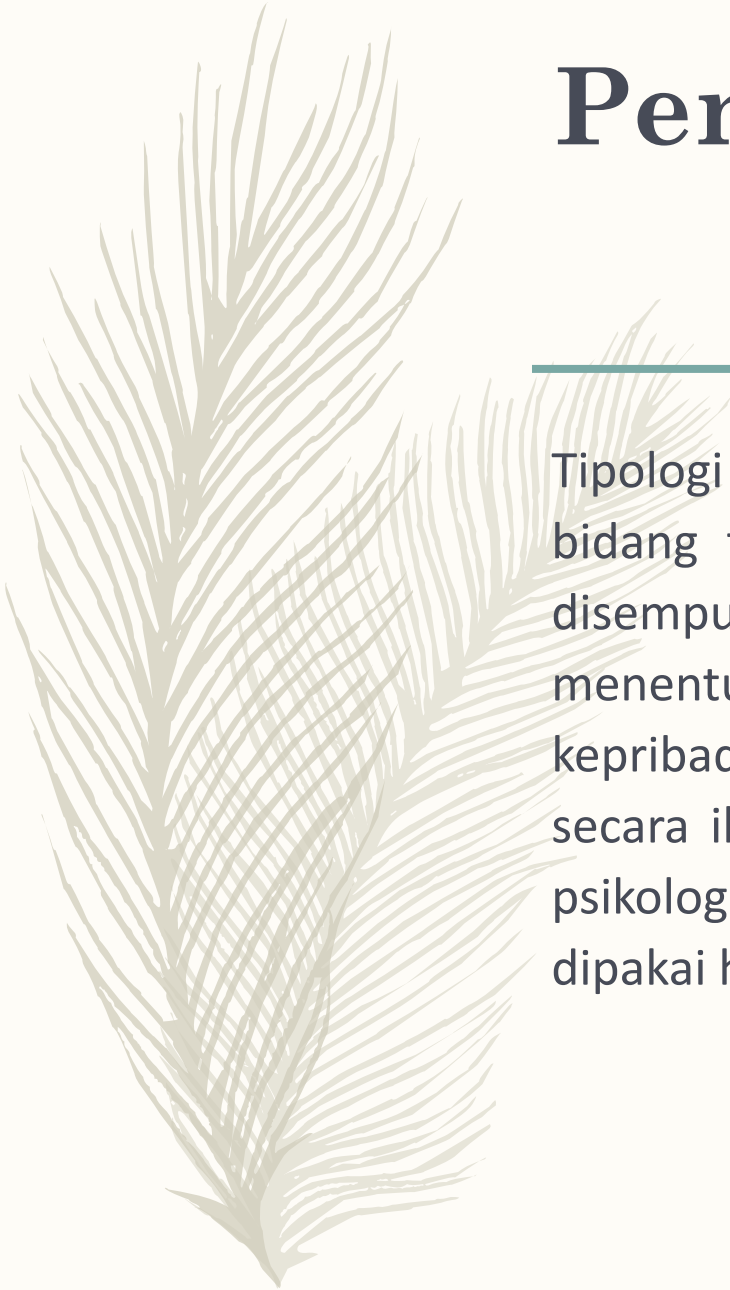
# TIPOLOGI KRETSCHMER

---

# Pengertian Tipologi Kretschmer

---

Tipologi Kepribadian yang tahan uji dan lama sekali mempengaruhi para ahli dalam bidang tipologi adalah tipologi yang dimulai oleh Hippocrates yang kemudian disempurnakan oleh Galenus. Tipologi kepribadian merupakan cara awal menentukan kepribadian dengan mengklasifikasikannya menurut tipologi-tipologi kepribadian awal. Walaupun sekarang, pengklasifikasian ini, tidak dapat dibuktikan secara ilmiah, tetapi sangat besar pengaruhnya dalam menuntun perkembangan psikologi dikemudian hari. Bahkan banyak istilah-istilah pada masa itu masih dipakai hingga sekarang.





# Tipe-tipe manusia menurut keadaan jasmaninya

---

Kretschmer menggolong-golongkan atas dasar bentuk tubuhnya menjadi empat:

1. Tipe piknis:

Ciri khas tipe ini ialah:

- Badan agak pendek,
- Dada membulat, perut besar, bahu tidak lebar
- Leher pendek dan kuat
- Lengan dan kaki lemah
- Kepala agak “merosot” ke muka diantara kedua bahu, sehingga bagian atas dari tulang punggung kelihatan sedikit melengkung
- Banyak lemak, sehingga urat-urat dan tulang-tulang tak kelihatan nyata
- Tipe ini memperoleh bentuknya yang nyata setelah orang berumur 40 tahun.

Sifat-sifat khas type ini ialah:

- Sifat : suka murung dan kurang terbuka.
- Solusi : harus sabar, pertanyaan harus lincah



---

## 2. Tipe Leptosom

Orang yang bertipe leptosom ukuran-ukuran menegaknya lebih dari keadaan biasa, sehingga orangnya kelihatan tinggi jangkung, ciri khas tipe ini ialah:

- badan langsing/kurus, jangkung
- perut kecil, bahu sempit
- lengan dan kaki lurus
- tengkorak agak kecil, tulang-tulang di bagian muka kelihatan jelas
- muka bulat telur
- berat relatif kurang

Sifat-sifat khas type ini ialah :

- Sifat: suka curiga pada orang lain ,tidak lekas percaya pada orang lain
- Solusi: harus menimbulkan simpati dengan pembuktian bila perlu



---

### 3. Tipe Atletis

Pada orang yang bertipe atletis ukuran-ukuran tubuh yang menegak dan mendatar dalam perbandingan yang seimbang, sehingga tubuh kelihatan selaras. Tipe ini dapat dipandang sebagai sintesis dari tipe piknis dan tipe leptosom. Ciri khas tipe ini ialah:

- tulang-tulang serta otot dan kulit kuat
- badan kokoh dan tegap
- tinggi cukupan
- bahu lebar dan kuat
- perut kuat
- panggul dan kaki kuat, dalam perbandingan dengan bahu dan kelihatan agak kecil
- tengkorak cukup besar dan kuat, kepala dan leher tegak
- muka bulat telur, lebih pendek dari tipe leptosom

Sifat-sifat khas type ini ialah:

- Sifat: orang nya sabar ,terbuka ,cerdik.
- Solusi: harus menguasai UU / peraturan yang berlaku karena terdapat adu argumentasi



---

#### 4. Tipe Displastis

Tipe ini merupakan penyimpangan dari ketiga tipe yang telah dikemukakan itu, tidak dapat dimasukkan ke dalam salah satu diantara ketiga tipe itu, karena tidak memiliki ciri-ciri yang khas menurut tipe-tipe tersebut. Bermacam-macam bagian yang seolah-olah bertentangan satu sama lain ada bersama-sama. Kretschmer sendiri menganggap tipe displastis ini menyimpang dari konstitusi normal.



# Tipe-Tipe Manusia Menurut Temperamennya

---

## a. Tipe schizothyme

Orang yang bertemperament schizothym, sifat-sifat jiwanya bersesuaian dengan para penderita schizoprenia, hanya sangat tidak jelas, ada kecenderungan ke arah autisme: menutup diri sendiri, hidup dengan dirinya sendiri

## b. Tipe cyklothym

Orang yang bertemperament cyklothym, sifat-sifat jiwanya bersesuaian dengan para penderita manisdefresif, hanya sangat tidak jelas. Golongan ini juga mudah untuk ikut merasakan suka dan duka orang lain



# Hubungan Antara Keadaan Jasmani Dan Temperament

---

- a. Orang yang konstitusi piknis kebanyakan bertemperament cyklothym, atau orang-orang yang bertemperament cyklothym kebanyakan berkonstitusi piknis.
- b. orang-orang yang berkonstitusi leptosom, atletis, dan displastis kebanyakan bertemperament schizothym, atau orang-orang yang bertemperament schizothym kebanyakan berkonstitusi leptosom, atau atletis atau displastis.

**Gambar 1. (dari kiri ke kanan)  
campuran, piknis, atletis, leptosom, campuran**

---



