

Konseling Klinis Gerontologi



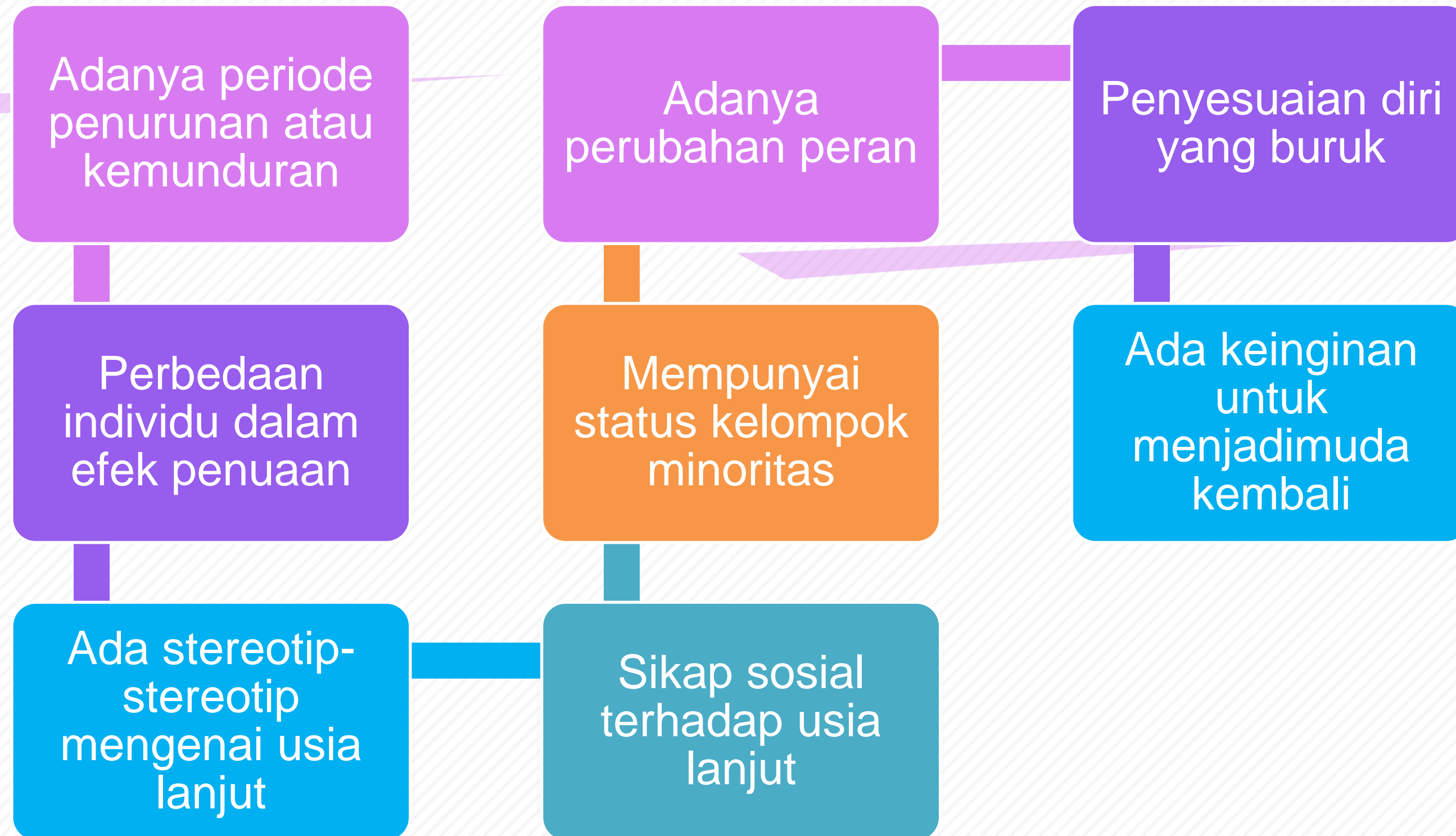
PENGERertian

Gibson dan Mitchell (2003) menyatakan bahwa konseling adalah hubungan bantuan antar konselor dan klien yang difokuskan pada pertumbuhan pribadi dan penyesuaian diri serta pemecahan masalah dan pengambilan keputusan.

Gerontologi ([Wikipedia](#)): Gerontology berasal dari bahasa Yunani, yaitu: geros yang berarti lanjut usia dan logos yang berarti ilmu. Makna secara etimologis gerontologi dapat didefinisikan sebagai ilmu tentang orang lanjut usia (lansia).

Lanjut usia merupakan istilah tahap akhir dari proses penuaan. Dalam mendefinisikan batasan penduduk lanjut usia menurut Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) ada tiga aspek yang perlu dipertimbangkan yaitu aspek biologi, aspek ekonomi dan aspek sosial.

Ciri - Ciri Masa Lanjut Usia



Tugas perkembangan usia lanjut

1. Ego Differentiation
2. Body Trancendence
3. Ego Trancendence

Gambaran tugas-tugas perkembangan masa usia lanjut menurut Havighurst:

- ✓ Penyesuaian terhadap kekuatan fisik yang menurun
- ✓ Menyesuaikan diri dengan kematian teman hidup, menemukan relasi dengan teman kelompok sebaya
- ✓ Penyesuaian dengan gaji yang berkurang dan keadaan pensiun
- ✓ Merealisasikan keadaan hidup fisik yang sesuai

Layanan Bimbingan Konseling bagi Usia Lanjut

1. Tujuan pelayanan bimbingan dan konseling

2. Bimbingan konseling kesehatan mental dan psikologis

3. Layanan BK kesehatan fisik

4. Bimbingan bidang sosial

5. Bimbingan karir

6. Bimbingan bidang belajar



THE END

Thank you ...