



# Developmental Psychology

---

**Aisyah Hudaya S.Psi.,M.Soc.Sc**



## **Definition of Development**

---

**The pattern of movement or change that begins at conception and continues through the human life span.**

**Pola pergerakan atau perubahan itu dimulai saat pembuahan dan berlanjut melalui rentang kehidupan manusia.**



## **Why Study Life-Span Development?**

- **Anda bisa mendapatkan wawasan tentang kehidupan Anda sendiri sebagai seorang anak, remaja, dan dewasa muda**
- **Anda akan belajar tentang kehidupan dewasa, paruh baya, dan usia tua**
- **Anda mungkin akan menjadi orang tua atau guru suatu hari nanti**
- **Perkembangan mengenai hidup manusia berkaitan dengan ilmu pengetahuan lainnya.**



## Assumptions influence practices

- **Original Sin – anak-anak dianggap pada dasarnya buruk, lahir ke dunia sebagai makhluk jahat.**
- **Tabula Rasa – anak-anak seperti “kertas kosong” dan mendapatkan karakteristik melalui pengalaman.**
- **Innate Goodness – anak-anak pada dasarnya baik.**
- **Islam – Ketentuan Allah dalam menentukan perkembangan seseorang.**



## Where do our assumptions come from?

---

- **Tradition**
- **Personal experience**
- **Experts**
- **Research**



## History:

### Aristotle (384-322 BCE)

- **Young Men: “Kaum muda memiliki hasrat yang kuat dan cenderung memuaskan mereka tanpa pandang bulu”**
- **Elderly Men: “mereka sini, berpikiran sempit, pengecut dan selalu mengantisipasi bahaya, dan mereka mencintai kehidupan, dan semakin lama saat terakhir mereka tiba...”**
- **Men in their prime: “Semua kualitas berharga yang dimiliki oleh generasi muda dan usia di antara keduanya bersatu dalam kehidupan utama .. tubuh berada pada posisi prima dari tiga puluh sampai lima dan tiga puluh; Pikiran sekitar empat puluh sembilan”**

## Characteristics of the Life-Span Perspective

- **Perkembangan itu seumur hidup**
- **Perkembangan bersifat multidimensional**
- **Perkembangan bersifat multidireksional**
- **Perkembangan itu seperti plastic**
- **Perkembangan manusia dipelajari oleh semua disiplin ilmu**
- **Perkembangan itu meliputi pertumbuhan, pemeliharaan dan regulasi**



## Perkembangan itu seumur hidup

---

- **Tidak ada periode usia yang mendominasi perkembangan**
- **Peneliti banyak mempelajari pengalaman dan orientasi psikologis orang dewasa pada berbagai titik dalam perkembangannya.**



## **Perkembangan bersifat multidimensional**

---

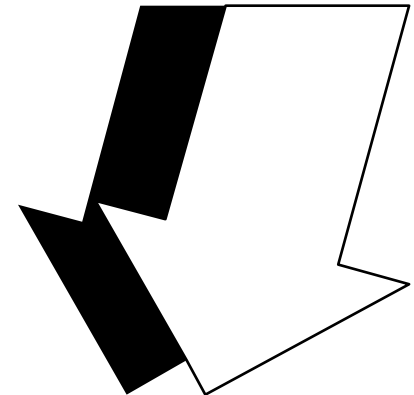
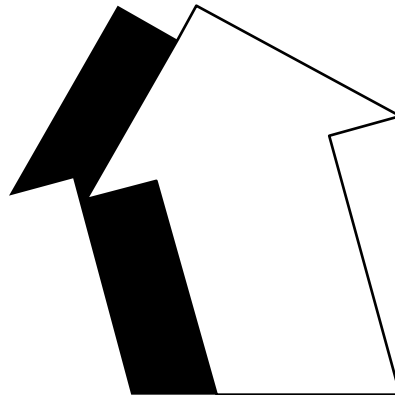
- **Dimensi biologis**
- **Dimensi kognitif**
- **Dimensi sosioemosional**



## Development is Multidirectional

---

- Beberapa dimensi atau komponen meningkat dan mengalami pertumbuhan.
- Beberapa dimensi atau komponen mengalami penurunan pertumbuhan.





## Development is Plastic

---

- **Plastisitas melibatkan sejauh mana karakteristik berubah atau tetap stabil.**

## Development is Studied by a Number of Disciplines

- **Psychologists**
- **Sociologists**
- **Anthropologists**
- **Neuroscientists**
- **Medical Researchers**





## The Three Goals of Human Development

---

- **Maintenance**
- **Growth**
- **Regulation**

## Biological Processes

- **Melibatkan perubahan secara fisik, seperti:**
  - **Berat dan tinggi badan**
  - **Perkembangan otak**
  - **Perubahan dalam keterampilan motorik**



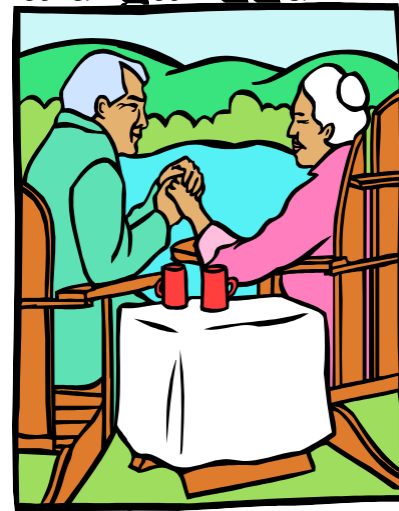
## Cognitive Processes

- **Melibatkan perubahan dalam pemikiran, kecerdasan dan bahasa, seperti:**
  - **Sudah bisa memainkan handphone**
  - **Tertarik menonton televisi**
  - **Penambahan kosa kata**
  - **Menghafal kalimat**
  - **Membayangkan menjadi bintang film**



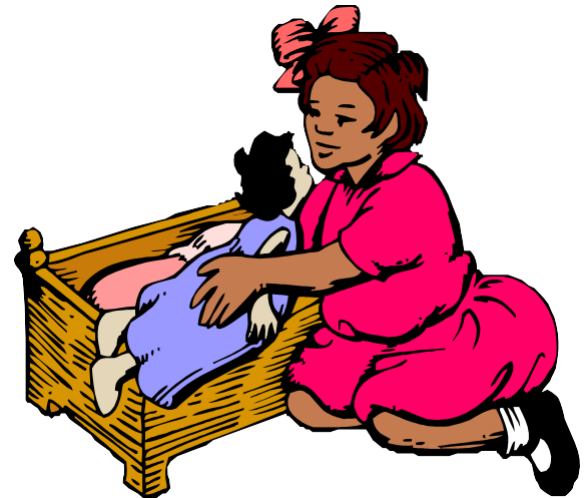
## Socioemotional Processes

- Berkaitan dengan perubahan dalam hubungan individu dengan orang lain, perubahan emosi dan perubahan kepribadian:
  - Seorang bayi tersenyum dari sentuhan ibunya
  - Anak laki-laki dapat membalas ketika diganggu
  - Anak gadis menyukai pesta
  - Kasih sayang pasangan tua



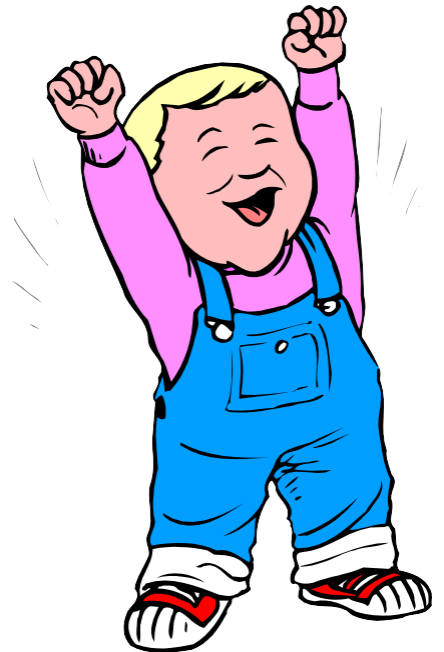
# Periods of Development

- **Periode prenatal**
- **Bayi**
- **Anak usia dini**
- **Pertengahan dan akhir kanak-kanak**
- **Remaja**
- **Dewasa Awal**
- **Dewasa Pertengahan**
- **Dewasa Akhir**



## Age and Happiness

- **Tidak ada kelompok usia tertentu yang mengatakan bahwa mereka lebih bahagia atau lebih puas daripada kelompok usia lainnya**





## Conceptions of Age

- **Chronological Age**
- **Biological Age**
- **Psychological Age**
- **Social Age**